



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
01.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
сыр	10
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

10 000,00

Рассольник ленинградский	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

пряник	50
Сок фруктовый	200

УЖИН

Оладьи из печени	10 000,00	80
Салат из моркови		60
Хлеб пшеничный		25
Яблоки		100
Чай с лимоном		200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	42,07	66,76	235,64	1780,79	1865