



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
01.08.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

## ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	110
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Оладьи с повидлом	100
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	20
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	44,56	54,07	215,8	1533,3	1540,0



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Котлеты рубленые	80
Пюре картофельное	130
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

### ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,79	65,51	258,45	1851,33	1865,0