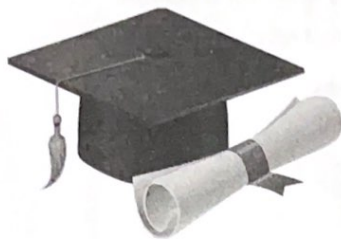


л



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

## ОБЕД

Суп крестьянский	150
Птица, тушенная в соусе с овощами	150
Салат из свеклы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

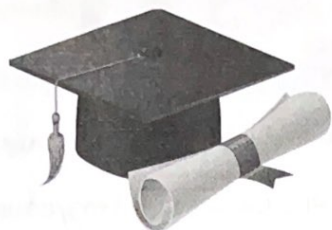
## ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Шницель рыбный	165
Икра овощная	60
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	40,14	54,69	182,6	1443,2	1540



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

## ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

## ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Шницель рыбный	165
Икра овощная	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,78	71,48	232,39	1860,1	1850