



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МВ ДОУ №29  
О.П.Пашенко  
02.03.2023



## **МЕНЮ ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда. (1,5-3лет)</b>
Суп молочный с крупой (пшенной)	180
Батон	25
сыр	10
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180

## **ОБЕД**

Суп картофельный с бобовыми	180
Биточки мясные запеченные	60
Картофель отварной	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	15
Компот из сушеных фруктов	180

## **ПОЛДНИК**

Кондитерское изделие	50
Кефир	150

## **УЖИН**

Сырники из творога со сгущенным молоком	180
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	36,05	39,53	180,83	1249,72	1614