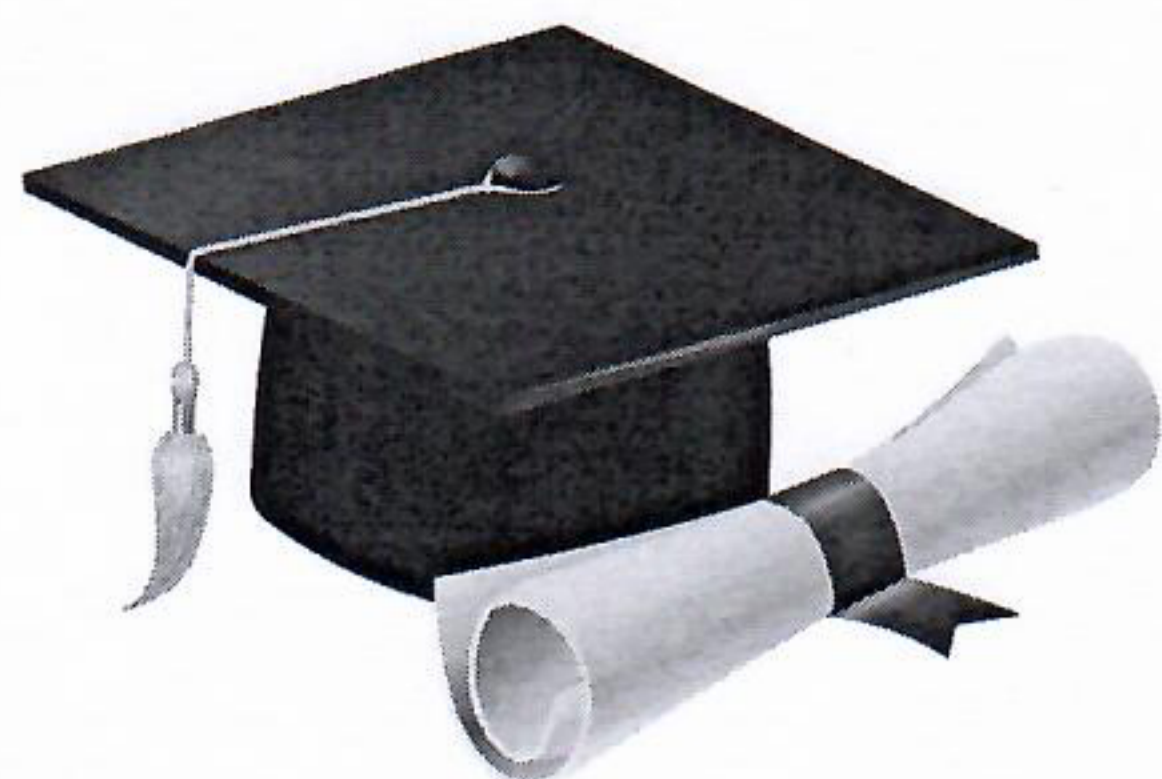


Л



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пашченко
03.03.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|---------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 180 |
| сыр | 10 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток | 180 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Суп вермишелевый | 180 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 180 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофруктов | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|-------------------|-----|
| Оладьи с повидлом | 60 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Сельдь с луком | 40 |
| Винегрет овощной | 130 |
| Хлеб пшеничный | 10 |
| Чай с лимоном | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 58,83 | 83,94 | 240,55 | 1989,57 | 1960 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
03.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|---------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 200 |
| сыр | 10 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток | 200 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Суп вермишелевый | 200 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Компот из сухофруктов | 200 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------|-----|
| Печенье овсяное | 50 |
| Сок фруктовый | 200 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Сельдь с луком | 50 |
| Винегрет овощной | 150 |
| Хлеб пшеничный | 10 |
| Чай с лимоном | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 58,83 | 83,94 | 240,55 | 1989,57 | 1960 |