



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
03.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Омлет	130
Зеленый горошек	40
Батон	25
Масло сливочное	5
Сыр	10
Чай с лимоном	180

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	150
Биточки рыбные запеченные	60
Каша рассыпчатая (гречневая)	110
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Салат из свежих огурцов	40
Сок	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Каша жидкая молочная (пшеничная)	150
Плоды и ягоды свежие	100
Хлеб пшеничный	15
Какао с молоком	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	41,28	33,42	234,05	1541,1	1635,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
03.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Омлет	150
Зеленый горошек	50
Батон	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Соус томатный	30
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Салат из свежих огурцов	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Сок	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Напиток кисломолочный	200

УЖИН

Каша жидкая молочная (пшеничная)	200
Плоды и ягоды свежие	100
Хлеб пшеничный	20
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,78	47,53	309,16	1997,67	1970,0