

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ №29
 Пашенко О.П.
 03.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный пшеничный	200
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	200
Тефтели из печени с рисом	80
Картофель отварной	130
Хлеб ржаной	50
Салат из белокочанной капусты	60
Компот из свежих фруктов	180

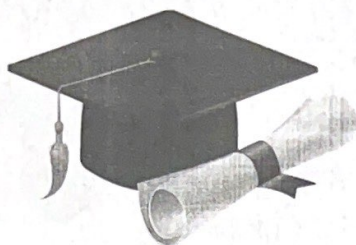
ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Кисломолочный напиток	200

УЖИН

Яйца варенные	49
Макаронный изделия с маслом	130
Икра кабачковая	60
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	50,92	63,03	224,87	1700,38	1994



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшеничный	150
Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	20
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	150
Тефтели из печени с рисом	60
Картофель отварной	110
Хлеб ржаной	40
Салат из белокочанной капусты	40
Компот из свежих фруктов	150

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Яйца варенные	49
Макаронные изделия с маслом	110
Икра кабачковая	40
Свежее яблоко	90
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
------------------	-------------	------------	----------------	----------	-----------