



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
04.05.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Жаркое по-домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Запеканка из творога	165
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,17	53,24	241,17	1818,06	1870,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пашенко
04.05.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Суп крестьянский	180
Жаркое по-домашнему	180
Икра свекольная	40
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	160

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	160

УЖИН

Запеканка из творога	145
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51	39,59	199,87	1535,88	1555,0