



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 29
Павленко О.П.
05.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Щи из свежей капусты	150
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	110
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Пудинг из творога с рисом	135
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	37,21	43,88	212,33	1456,48	1585,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
05.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	200
Котлеты рубленые	80
Пюре картофельное	130
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Пудинг из творога с рисом	170
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,15	51,15	248,9	1766,48	1875