



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пашенко  
06.03.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

## ПОЛДНИК

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	200

## УЖИН

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,61	48,5	307,95	2002,12	1970,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
06.03.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	180
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	180
Биточки рыбные запеченные	60
Каша рассыпчатая (гречневая)	100
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	180

## УЖИН

Омлет	130
Зеленый горошек	40
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	41,22	35,4	234,02	1557,65	1635,0