



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
06.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Запеканка из творога	140
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150
Запеканка картофельная с печенью	150
Икра баклажанная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	150
Фрукты и ягоды свежие	100
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	52,76	35,26	198,33	1436,65	1555,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
06.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Запеканка из творога	165
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	200
Запеканка картофельная с печенью	200
Икра баклажанная	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	200
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	68,38	43,81	248,51	1797,87	1890,0