



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ № 29  
Пашенко О.П.  
06.09.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из белокочанной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Котлеты рыбные любительские	50
Картофель отварной	110
Плоды и ягоды свежие	60
Хлеб пшеничный	15
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	45,82	40,59	242,62	1584,65	1685



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай	200

### ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из белокочанной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80
Молоко кипяченое	180

### УЖИН

Котлеты рыбные	70
Картофель отварной	130
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,22	43,86	285,13	1873,69	1975