



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 29
О.П. Пашенко
07.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	200
Запеканка картофельная с печенью	200
Икра кабачковая	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	180

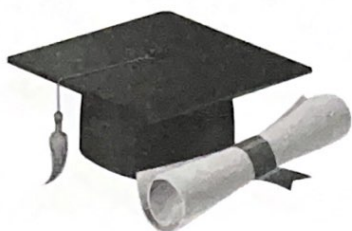
ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Запеканка из творога	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	68,38	43,81	248,51	1797,87	1890,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 29
О.П. Пашенко
07.09.2023

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150
Запеканка картофельная с печенью	150
Икра кабачковая	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Запеканка из творога	140
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	15
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	52,76	35,26	198,33	1436,65	1555,0