



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
09.02.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

## ОБЕД

Суп крестьянский	180
Жаркое по-домашнему	180
Икра свекольная	40
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	160

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	160

## УЖИН

Запеканка из творога	145
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51	39,59	199,87	1535,88	1555,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
09.02.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## ОБЕД

Суп крестьянский	200
Жаркое по-домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	180

## УЖИН

Запеканка из творога	165
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,17	53,24	241,17	1818,06	1870,0

