



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ №29
 О.П. Пащенко
 09.03.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Жаркое по-домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Запеканка из творога	165
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,17	53,24	241,17	1818,06	1870,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
09.03.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Жаркое по-домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Запеканка из творога	165
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,17	53,24	241,17	1818,06	1870,0