



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пашенко  
10.02.2023



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшениной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	200

## ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Яблоки	100
Сок фруктовый	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,25	60,76	260,07	1893,65	1879,0

