



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБ ДОУ №29  
 Пашенко О.П.  
 11.08.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда                       | Вес блюда.<br>(3-7 лет) |
|--|-------------------------|
| Каша жидкая молочная с крупой (пшениной) | 200                     |
| Батон                                    | 30                      |
| Масло сливочное                          | 5                       |
| Чай с лимоном                            | 200                     |

## ОБЕД

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Суп картофельный с клецками | 200 |
| Плов из птицы               | 160 |
| Овощи свежие (помидоры)     | 50  |
| Хлеб ржаной                 | 50  |
| Хлеб пшеничный              | 20  |
| Компот из сухофруктов       | 180 |

## ПОЛДНИК

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50  |
| Молоко кипяченое     | 200 |

## УЖИН

|                |     |
|----------------|-----|
| Яйца вареные   | 49  |
| Рагу из овощей | 160 |
| Свежее яблоко  | 100 |
| Сок            | 180 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет          | 52,41       | 57,98      | 231,77         | 1685,16  | 1849,0    |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
11.08.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Вес блюда.<br>(1,5-3 лет) |
|---|---------------------------|
| Каша жидка молочная с крупой (пшениной) | 150                       |
| Батон                                   | 20                        |
| Масло сливочное                         | 5                         |
| Чай с лимоном                           | 180                       |

## ОБЕД

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Суп картофельный с клецками | 150 |
| Плов из птицы               | 140 |
| Овощи свежие (помидоры)     | 40  |
| Хлеб ржаной                 | 40  |
| Хлеб пшеничный              | 20  |
| Компот из сухофруктов       | 150 |

## ПОЛДНИК

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50  |
| Молоко кипяченое     | 180 |

## УЖИН

|                |     |
|----------------|-----|
| Яйца вареные   | 49  |
| Рагу из овощей | 130 |
| Свежее яблоко  | 100 |
| Сок            | 180 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет        | 42,68       | 48,52      | 191,27         | 1397,0   | 1579,0    |