



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
13.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Яблоки	90
Чай с сахаром	180

ОБЕД

Борщ украинский	180
Тефтели рыбные тушеные	60
Каша вязкая (пшеничная)	100
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый	180

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	80
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	130
Хлеб пшеничный	15
Икра кабачковая	40
Какао с молоком	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	54,43	51,37	213,07	1584,44	1660,0



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ №29
 Пащенко О.П.
 13.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Яблоки	100
Чай с сахаром	200

ОБЕД

Борщ украинский	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша вязкая (пшеничная)	130
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	50
Сок фруктовый	200

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	150
Хлеб пшеничный	20
Икра кабачковая	60
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,47	61,86	255,07	1929,72	1965,0