



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
14.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200
Батон	30
Масло	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Борщ украинский	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша вязкая (пшеничная)	130
Капуста тушеная	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Сок фруктовый	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	150
Икра кабачковая	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	74,4	68,96	257,98	2044,16	1980,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 29
Пашенко О.П.
14.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	150
Батон	25
Масло	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Борщ украинский	150
Тефтели рыбные тушеные	60
Каша вязкая (пшеничная)	110
Капуста тушеная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Сок фруктовый	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	130
Икра кабачковая	40
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	57,75	51,62	213,02	1599,07	1660,0