



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29

О.П.Пашенко

15.02.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (Геркулес)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Рассольник ленинградский	180
Голубцы ленивые	180
Салат из свеклы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи из печени	60
Салат из моркови	40
Хлеб пшеничный	25
Яблоки	90
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	40,99	59,28	211,79	1579,14	1535



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70
Сок фруктовый	200

УЖИН

Оладьи из печени	80
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Яблоки	100
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	42,07	66,76	235,64	1780,79	1865

