

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МБ ДОУ №29  
О.П.Пащенко  
15.03.2023



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
сыр	10
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Рассольник ленинградский	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200

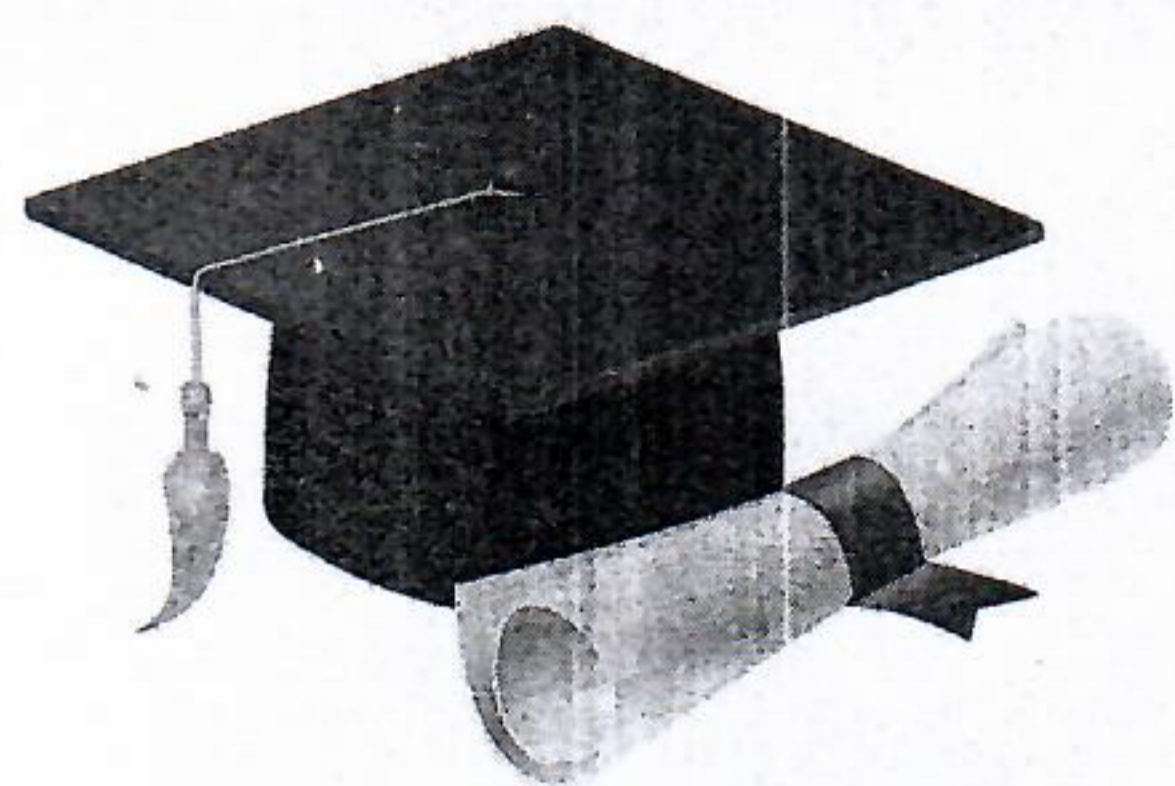
### ПОЛДНИК

пряник	50
Сок фруктовый	200

### УЖИН

Оладьи из печени	80
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Яблоки	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	42,07	66,76	235,64	1780,79	1865



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МБ ДОУ №29  
О.П.Пашенко  
15.03.2023



## **МЕНЮ ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда. (1,5-3лет)</b>
Суп молочный с крупой (Геркулес)	180
сыр	10
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

## **ОБЕД**

Рассольник ленинградский	180
Голубцы ленивые	180
Салат из свеклы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

## **ПОЛДНИК**

пряник	30
Сок фруктовый	180

## **УЖИН**

Оладьи из печени	60
Салат из моркови	40
Хлеб пшеничный	25
Яблоки	90
Чай с лимон	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	40,99	59,28	211,79	1579,14	1535