

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
15.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	150
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	110
Салат из свежих овощей	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

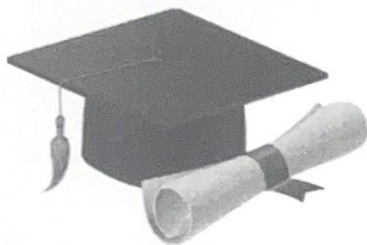
ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи из печени	100
Салат из моркови	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	20
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	44,56	54,07	215,8	1533,3	1540,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
15.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	200
Котлеты рубленые	80
Пюре картофельное	130
Салат из свежих овощей	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи из печени	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,79	65,51	258,45	1851,33	1865,0