



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пащенко
16.02.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (пшениной)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180
Биточки мясные запеченные	60
Картофель отварной	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	15
Компот из сушеных фруктов	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Кефир	150

УЖИН

Сырники из творога со сгущенным молоком	180
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	10
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	36,05	39,53	180,83	1249,72	1614