

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Котлеты рубленые	80
Макароны отварные	130
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

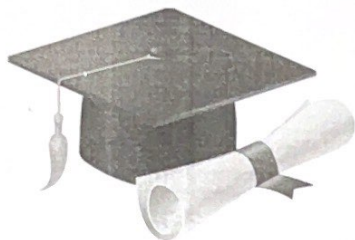
ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,79	65,51	258,45	1851,33	1865,0



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
Котлеты рубленые	60
Макароны отварные	110
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» заводская	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	100
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	20
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	44,56	54,07	215,8	1533,3	1540,0