



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
19.04.2023



## **МЕНЮ ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда. (1,5-3 лет)</b>
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	180

## **ОБЕД**

Щи из свежей капусты с картофелем	180
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	100
Салат из зеленого горошка	40
Хлеб ржаной	15
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	180

## **ПОЛДНИК**

Бутерброд с повидлом	50
сок	160

## **УЖИН**

Тефтели из печени с рисом	60
Капуста тушеная	40
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,45	38,59	254,77	1633,78	1655,0



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБ ДОУ №29  
 О.П. Пащенко  
 19.04.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	200

## ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из зеленого горошка	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
сок	180

## УЖИН

Тефтели из печени с рисом	80
Капуста тушеная	60
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	43,94	47,25	272,93	1804,41	1885,0