



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Свекольник	150
Гуляш из отварного мяса	60
Пюре картофельное	110
Овощи (свежий огурец)	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок	180

УЖИН

Суп молочный с крупой (пшенной)	150
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	50,49	64,03	208,98	1692,63	1565

