



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
20.03.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	200

УЖИН

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,61	48,5	307,95	2002,12	1970,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
20.03.2023



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	200

УЖИН

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,61	48,5	307,95	2002,12	1970,0