



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ №29
 Пащенко О.П.
 20.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Запеканка творожная со сметаной	165
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	200
Тефтели из печени с рисом	80
Картофель отварной	130
Хлеб ржаной	50
Салат из белокочанной капусты	60
Компот из свежих фруктов	180

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Кисломолочный напиток	200

УЖИН

Суп молочный с крупой (пшеничной)	200
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	50,92	63,03	224,87	1700,38	1994



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Запеканка творожная со сметаной	140
Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	20
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	150
Тефтели из печени с рисом	60
Картофель отварной	110
Хлеб ржаной	40
Салат из белокочанной капусты	40
Компот из свежих фруктов	150

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Суп молочный с крупой пшеничной	150
Свежее яблоко	90
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	35,87	38,56	179,85	1238,43	1614