



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пашенко  
21.02.2023



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	100
Салат из квашеной капусты	40
Хлеб ржаной	15
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	160

## УЖИН

Пудинг из творога с рисом	150
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	90
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	41,61	47,92	218,2	1533,45	1585,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пашенко  
21.02.2023



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Котлеты рубленые	80
Пюре картофельное	130
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Пудинг из творога с рисом	170
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	57,46	47,59	228,89	1679,08	1895,0

