



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
21.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Шницель рыбный	80
Икра овощная	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
------------------	-------------	------------	----------------	----------	-----------

3-7 лет 60,19 72,78 235,55 1963,94 1870



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
21.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Шницель рыбный	80
Икра овощная	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
------------------	-------------	------------	----------------	----------	-----------

3-7 лет 60,19 44,78 235,55 1963,94 1870