



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.И. Пашенко



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	200

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из зеленого горошка	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
сок	180

УЖИН

Тефтели из печени с рисом	80
Капуста тушеная	60
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	43,94	47,25	272,93	1804,41	1885,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
2.3.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	180

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	180
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	100
Салат из зеленого горошка	40
Хлеб ржаной	15
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
сок	160

УЖИН

Тефтели из печени с рисом	60
Капуста тушеная	40
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,45	38,59	254,77	1633,78	1655,0