



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
03.10.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|----------------------------------------|-------------------------|
| Каша жидкая молочная с крупой (манной) | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 |
| Котлеты рубленые | 80 |
| Пюре картофельное | 130 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофруктов | 180 |

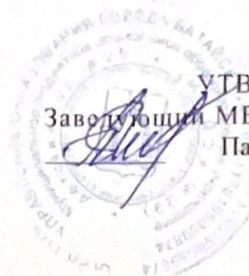
ПОЛДНИК

| | |
|--------------------|-----|
| Булочка «Домашняя» | 50 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|---------------------------|-----|
| Пудинг из творога с рисом | 170 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Чай с лимоном | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 51,26 | 52,11 | 247,73 | 1772,44 | 1875 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
03.10.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|----------------------------------------|---------------------------|
| Каша жидкая молочная с крупой (манной) | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|----------------------------------|-----|
| Щи из свежей капусты | 150 |
| Котлеты рубленые | 60 |
| Пюре картофельное | 110 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Компот из сухофруктов | 150 |

ПОЛДНИК

| | |
|--------------------|-----|
| Булочка «Домашняя» | 50 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|---------------------------|-----|
| Пудинг из творога с рисом | 135 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Чай с лимоном | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 37,14 | 43,81 | 210,6 | 1449,92 | 1585,0 |