



УТВЕРЖДАЮ  
МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
06.12.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

### ОБЕД

Свекольник	200
Гуляш из отварного мяса	80
Пюре картофельное	130
Салат из квашенной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,22	73,04	252,66	1986,73	1900



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ИБ ДОУ №29  
 Паценко О.П.  
 06.12.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшениый	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

### ОБЕД

Свекольник	150
Гуляш из отварного мяса	60
Пюре картофельное	110
Салат из квашенной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

### ПОЛДНИК

Крендель сахарный	60
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	46,39	59,04	207,78	1626,16	1605