



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Рассольник	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша пшеничная	130
Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	48,98	69,19	257,31	1851,33	1895,63



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Рассольник	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша пшеничная	130
Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	48,98	69,19	257,31	1851,33	1895,63