



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный пшеничный	200
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Тефтели из печени с рисом	80
Картофель отварной	130
Хлеб ржаной	50
Капуста тушеная	60
Компот из свежих фруктов	180

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Кисломолочный напиток	200

УЖИН

Яйца вареные	49
Макаронный изделия с маслом	130
Икра кабачковая	60
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	10
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	44,1	49,34	226,58	1555,94	1924



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшеничный	150
Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	20
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Тефтели из печени с рисом	60
Картофель отварной	110
Хлеб ржаной	40
Капуста тушеная	40
Компот из свежих фруктов	150

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Яйца вареные	49
Макаронные изделия с маслом	110
Икра кабачковая	40
Свежее яблоко	90
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	35,66	37,68	179,18	1224,58	1599