

УТВЕРЖДАЮ
 МБ ДОУ №29
 Пашенко О.П.
 11.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	150
Батон	25
Масло	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Борщ украинский	150
Тефтели рыбные тушеные	60
Каша вязкая (пшеничная)	110
Капуста тушеная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофруктов	180

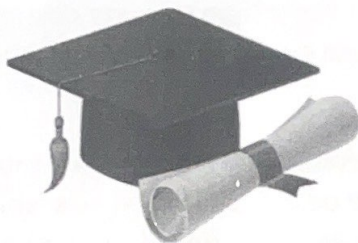
ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	130
Икра кабачковая	40
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	57,75	51,62	213,02	1599,07	1660,0



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200
Батон	30
Масло	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Борщ украинский	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша вязкая (пшеничная)	130
Капуста тушеная	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	150
Икра кабачковая	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	74,4	68,96	257,98	2044,16	1980,0