



МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|------------------------|-------------------------|
| Суп молочный пшеничный | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток | 200 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------|-----|
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| Тефтели из печени с рисом | 80 |
| Картофель отварной | 130 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Капуста тушеная | 60 |
| Компот из свежих фруктов | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Бутерброд с повидлом | 50 |
| Кисломолочный напиток | 200 |

УЖИН

| | |
|-----------------------------|-----|
| Яйца вареные | 49 |
| Макаронный изделия с маслом | 130 |
| Икра кабачковая | 60 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 10 |
| Чай | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 44,1 | 49,34 | 226,58 | 1555,94 | 1924 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
12.10.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|------------------------|---------------------------|
| Суп молочный пшеничный | 150 |
| Масло сливочное | 5 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Кофейный напиток | 180 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------|-----|
| Суп картофельный с бобовыми | 150 |
| Тефтели из печени с рисом | 60 |
| Картофель отварной | 110 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Капуста тушеная | 40 |
| Компот из свежих фруктов | 150 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Бутерброд с повидлом | 35 |
| Напиток кисломолочный | 180 |

УЖИН

| | |
|-----------------------------|-----|
| Яйца вареные | 49 |
| Макаронные изделия с маслом | 110 |
| Икра кабачковая | 40 |
| Свежее яблоко | 90 |
| Чай | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 35,66 | 37,68 | 179,18 | 1224,58 | 1599 |