

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №29
 Пащенко О.П.
 12.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3лет) |
|----------------------------------|--------------------------|
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Какао с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------|-----|
| Суп с макаронными изделиями | 150 |
| Котлеты рубленые | 60 |
| Пюре картофельное | 110 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 |

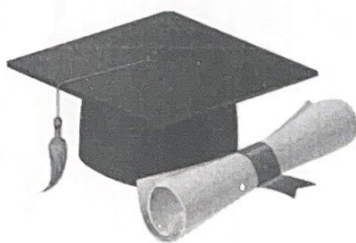
ПОЛДНИК

| | |
|--------------------|-----|
| Булочка «Домашняя» | 50 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Оладьи из печени | 100 |
| Салат из моркови | 40 |
| Свежее яблоко | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Чай | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 44,56 | 54,07 | 215,8 | 1533,3 | 1540,0 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
12.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|----------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Какао с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------------|-----|
| Суп с макаронными изделиями | 200 |
| Котлеты рубленые | 80 |
| Пюре картофельное | 130 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|--------------------|-----|
| Булочка «Домашняя» | 50 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Оладьи из печени | 120 |
| Салат из моркови | 60 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Свежее яблоко | 60 |
| Чай | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 54,79 | 65,51 | 258,45 | 1851,33 | 1865,0 |