

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|----------------------------------|---------------------------|
| Каша жидкая молочная (пшеничная) | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Какао с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|------------------------------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем | 150 |
| Биточки рыбные запеченные | 60 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 110 |
| Салат из свеклы | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Компот из сухофрукты | 150 |

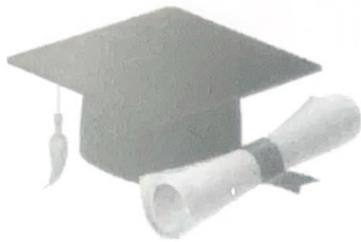
ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 25 |
| Напиток кисломолочный | 180 |

УЖИН

| | |
|-----------------|-----|
| Омлет | 130 |
| Зеленый горошек | 40 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Чай | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 38,28 | 31,78 | 226,95 | 1482,1 | 1595 |



МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|----------------------------------|-------------------------|
| Каша жидкая молочная (пшеничная) | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Какао с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|------------------------------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 |
| Биточки рыбные запеченные | 80 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 130 |
| Салат из свеклы | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофрукты | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50 |
| Напиток кисломолочный | 200 |

УЖИН

| | |
|-----------------|-----|
| Омлет | 150 |
| Зеленый горошек | 50 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Чай | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 51,12 | 42,41 | 300,75 | 1896,16 | 1925 |