



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

## ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Сельдь с луком						50
Картофель отварной						130
Горох отварной (консервированный)						50
Хлеб пшеничный						25
Свежее яблоко						100
Сок фруктовый						180
Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.	
3-7 лет	50,83	43,87	313,92	1978,97	1955	



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из квашеной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Сельдь с луком	40
Картофель отварной	110
Горох отварной (консервированный)	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Сок фруктовый	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,45	38,59	254,77	1633,78	1655