





УТВЕРЖДАЮ  
 №29  
 О.П.  
 11.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из квашеной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Сельдь с луком	40
Картофель отварной	110
Горох отварной (консервированный)	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Сок фруктовый	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,45	38,59	254,77	1633,78	1655