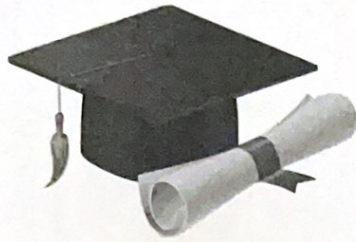


л



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Сыр	10
Какао с молоком	180

### ОБЕД

Суп крестьянский	150
Птица, тушеная в соусе с овощами	150
Салат из свеклы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

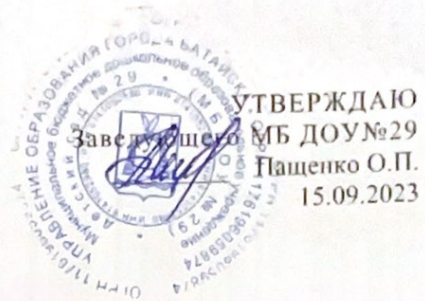
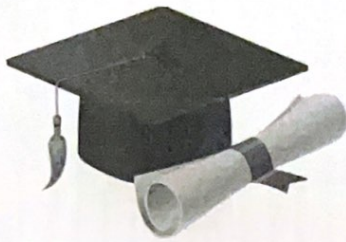
### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Шницель рыбный	60
Икра кабачковая	40
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,14	58,69	184,63	1515,25	1555



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Шницель рыбный	165
Икра кабачковая	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,78	71,48	232,39	1860,1	1850