



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Нащенко О.П.  
16.10.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная (пшеничная)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	150
Биточки рыбные запеченные	60
Каша рассыпчатая (гречневая)	110
Салат из свеклы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофрукты	150

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Напиток кисломолочный (снежок)	180

### УЖИН

Омлет	130
Зеленый горошек	40
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	15
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	38,28	31,78	226,95	1482,1	1595



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пащенко О.П.  
16.10.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная (пшеничная)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

## ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Напиток кисломолочный (снежок)	200

## УЖИН

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,12	42,41	300,75	1896,16	1925