



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная (пшеничная)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Салат из свежих огурцов	60
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Напиток кисломолочный	200

### УЖИН

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,08	46,83	305,17	1972,38	1940



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
18.09.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная (пшеничная)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Сыр	10
Какао с молоком	180

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	150
Биточки рыбные запеченные	60
Каша рассыпчатая (гречневая)	110
Салат из свежих огурцов	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофрукты	180

## ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Напиток кисломолочный	180

## УЖИН

Омлет	130
Зеленый горошек	40
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	15
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	41,15	33,4	233,81	1541,1	1537,64