



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пашенко
19.10.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Жаркое по домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Запеканка из творога	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	65,42	48,49	251,15	1867,48	1900



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150
Жаркое по домашнему	150
Икра свекольная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Запеканка из творога	140
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	15
Чай	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51,00	39,59	199,87	1535,88	1555