



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. завхоза МБ ДОУ №29  
Галкина В.С.  
19.12.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

## ОБЕД

Рассольник	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	48,98	69,19	257,31	1895,63	1845



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБ ДОУ №29  
Галкина В.С.  
19.12.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

## ОБЕД

Рассольник	150
Голубцы ленивые	150
Салат из свеклы с зеленым горошком	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Оладьи с повидлом	100
Салат из моркови	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	39,72	56,00	213,06	1548,82	1535,0