



УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБ ДОУ № 29
Радченко Е. А.
20.09.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из белокочанной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Котлеты рыбные любительские	50
Картофель отварной	110
Свежий помидор	40
Плоды и ягоды свежие	60
Хлеб пшеничный	15
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	45,82	40,59	242,62	1584,65	1685



И. о. заведующей



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из белокочанной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Котлеты рыбные	70
Картофель отварной	130
Свежий помидор	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,22	43,86	285,13	1873,69	1975