



## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда              | Вес блюда.<br>(3-7лет) |
|---------------------------------|------------------------|
| Суп молочный с крупой (пшенной) | 200                    |
| Батон                           | 30                     |
| Масло сливочное                 | 5                      |
| Кофейный напиток с молоком      | 200                    |

### ОБЕД

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Свекольник                 | 200 |
| Гуляш из отварного мяса    | 80  |
| Пюре картофельное          | 130 |
| Салат из квашенной капусты | 60  |
| Хлеб ржаной                | 50  |
| Хлеб пшеничный             | 25  |
| Компот из сухофрукты       | 180 |

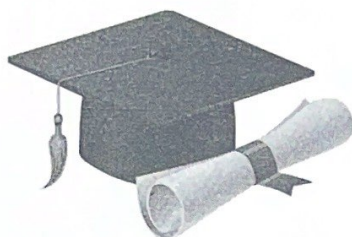
### ПОЛДНИК

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Крендель сахарный | 70  |
| Сок фруктовый     | 180 |

### УЖИН

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 165 |
| Свежее яблоко                         | 100 |
| Хлеб пшеничный                        | 25  |
| Чай с лимоном                         | 200 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет          | 58,22       | 73,04      | 252,66         | 1986,73  | 1900      |



## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Вес блюда.<br>(1,5-3лет) |
|----------------------------|--------------------------|
| Суп молочный пшеничный     | 150                      |
| Батон                      | 25                       |
| Масло сливочное            | 5                        |
| Кофейный напиток с молоком | 180                      |

### ОБЕД

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Свекольник                 | 150 |
| Гуляш из отварного мяса    | 60  |
| Пюре картофельное          | 110 |
| Салат из квашенной капусты | 40  |
| Хлеб ржаной                | 40  |
| Хлеб пшеничный             | 20  |
| Компот из сухофрукты       | 150 |

### ПОЛДНИК

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Крендель сахарный | 60  |
| Сок фруктовый     | 180 |

### УЖИН

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 140 |
| Свежее яблоко                         | 60  |
| Хлеб пшеничный                        | 15  |
| Чай с лимоном                         | 180 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет        | 46,39       | 59,04      | 207,78         | 1626,16  | 1605      |