



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ №29  
Радченко Е.А.  
22.09..2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	150
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Чай	180

## ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150
Плов из птицы	140
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	180

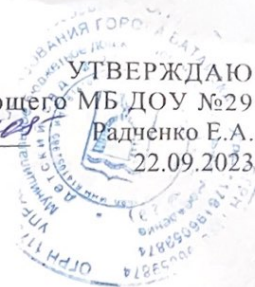
## УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	130
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,68	48,52	191,27	1397,0	1579,0



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБ ДОУ №29  
Радченко Е.А.  
22.09.2023



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшениной)	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5
Чай	200

## ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	200

## УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,44	58,02	235,45	1706,94	1849,0