



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы с солеными огурцами	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Шницель рыбный	60
Винегрет овощной	130
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2024,28	1960

